

## KIỂM SOÁT SỰ LO ÂU

Lời khuyên và thông tin



### *Tại sao tôi nên có liên quan đến tôi?*

Cục Kiểm soát Toàn quốc về Sức Khỏe và Sức Khỏe Tâm thần đang tiến hành nghiên cứu sau:

Có 5 người Úc thì có 1 người từ 16-85 bị mất sức khỏe tâm thần thông thường.

Chỉ số tỷ lệ người bị mất sức khỏe tâm thần là

# KIỂM SOÁT SỰ LO ÂU

Lời khuyên và thông tin

1. Chọn nhà làm thẩm mỹ bình thường